METHALI

# A

1. Aanguaye, huanguliwa.
2. Abebwaye, hujikaza.
3. Ada ya nja hunena muungwana ni kitendo.
4. Adhabu ya kaburi, aijuae maiti.
5. Adui aangukapo, mnyanyue.
6. Adui wa mtu, ni mtu.
7. Adui, mpende.
8. Afadhali ya Musa, kuliko ya Firauni.
9. Ahadi, ni deni.
10. Aibu ya maiti aijuaye mwosha.
11. Aisifuye mvuwa imemnyea.
12. Ajidhaniaye amesimama, aangalie asianguke.
13. Akiba, haiozi.
14. Akili ni nywele, kila mtu ana zake.
15. Akili nyingi, huondoa maarifa.
16. Akili, ni mali.
17. Akipenda Chongo, huita kengeza.
18. Akufaae kwa dhiki, ndiye rafiki.
19. Akufanyiaye ubaya, mlipe wema.
20. Akufukuzae, hakwambii toka.
21. Akumulikaye mchana usiku atakuchoma
22. Akunyimaye mbaazi, akupunguzia mashuzi.
23. Akupaye kisogo, si mwenzio.
24. Akutendaye mtende, mche asiyekutenda.
25. Akutukanae, hakuchagulii tusi.
26. Ala moja haikai panga mbili.
27. Alisifuye jua, limeuangaza.
28. Aliye juu, msubiri chini.
29. Aliye kando,haangukiwi mti.
30. Aliyekupa mkeka, ndiye aliyenipa kumbesa.
31. Aliyekupa wewe kiti, ndiye aliye nipa mimi kumbi.
32. Aliyekutwika, ndiye atakayekutua.
33. Amani haipatikani ila, kwa ncha ya upanga.
34. Ana hasira za, mkizi.
35. Anaejipiga mwenyewe, halii.
36. Anayekataa wengi ni mchawi.
37. Anayekuja pasi hodi, huondoka bila/pasi kuaga.
38. Anayeonja asali huchonga mnzinga.
39. Anayetaka hachoki akichoka keshapata.
40. Angurumapo simba, mcheza ni nani?
41. Apewaye ndiye aongezwaye.
42. Asiye kubali kushindwa si mshindani.
43. Asiye na mengi, ana machache.
44. Asiye sikia la mkuu, huvunjika guu.
45. Asiyefunzwa na mamae hufunzwa na ulimwengu
46. Asiyejua kufa atazame kaburi.
47. Asiyejua maana, haambiwi maana.
48. Asiyekubali kushindwa si mshindani.
49. Asiyekujua, hakuthamini.
50. Asiyekuwapo na lake halipo.
51. Asiyekuwèpo na lake halipo.
52. Asiyesikia la mkuu huvunjika guu.
53. Asiyeuliza maana hana ajifunzalo.
54. Asiyeuliza, hana ajifunzalo.
55. Atangaye na jua hujua.
56. Atangazaye mirimo, si mwana wa liwali.
57. Atekaye maji mtoni hatukani mamba.
58. Avuaye nguo huchutama.
59. Avumaye baharini papa kumbe wengi wapo

# B

1. Baada ya chanzo kitendo.
2. Baada ya dhiki faraja.
3. Baada ya kisa mkasa.
4. Bahari hailindwi.
5. Bahati ya mwenzio usiilalie mlango wazi.
6. Bamba na waume ni bamba, hakuna bamba la mume.
7. Bandu bandu huisha gogo.
8. Baniani mbaya, kiatu chake dawa,
9. Bendera hufuata upepo.
10. Biashara asubuhi.
11. Biashara haigombi.
12. Bora kinga kuliko tiba.
13. Bora lawama kuliko fedheha.
14. Bora mchawi kuliko mfitini.
15. Bora nusu shari kuliko shari kamili.
16. Bura yangu sibadili na rehani.

# C

1. Cha mlevi huliwa na mgema.
2. Cha mtu mavi.
3. Chaka la simba, halilali nguruwe.
4. Chanda chema huvikwa pete.
5. Chelewa chelewa,utakuta mwana si wako.
6. Chema chajiuza kibaya chajitembeza.
7. Chembe na chembe mkate huwa.
8. Cheo ni dhamana.
9. Choko mchokoe pweza, binaadamu hutamuweza.
10. Chombo cha kuzama hakina usukani.
11. Chombo kilichopikiwa samaki hakiachi kunuka uvumba.
12. Chovyachovya humaliza buyu la asali.
13. Chui hakumbatiwi.
14. Chururu si ndo ndo ndo.

# D

1. Dalili ya mvua mi mawingu.
2. Damu nzito kuliko maji.
3. Daraja livuke ulifikapo.
4. Daraja ukilibomoa,ujue kuogelea.
5. Dau la mnyonge haliendi joshi.
6. Dawa ya moto ni moto.
7. Debe tupu haliachi kutika.
8. Dereva hafundishwi kona.
9. Donda ndugu halina dawa.
10. Dua la kuku halimpati mwewe.
11. Dunia hadaa ulimwengu shujaa.
12. Dunia mti mkavu kiumbe usiielemee.
13. Dunia tambara bovu.

# E

1. Elimu haina mwisho.
2. Elimu ni bahari.

# F

1. Fadhila huna, hata hisani hukumbuki?
2. Fadhila ya nyuki ni moto.
3. Fadhila/Shukrani ya punda ni mateke.
4. Fahali wawili hawakai zizi moja.
5. Fahari ya macho haifilisi duka.
6. Farasi hamuwawezi, tembo mtawalishani?
7. Fimbo iliyomkononi ndiyo iuayo nyoka.
8. Fimbo ya mbali haiui nyoka.
9. Fimbo ya mnyonge ni moja.
10. Fuata nyuki ule asali.
11. Fumbo mfumbie mjinga, mwerevu huling'amua.
12. Funika kombe mwanaharamu apite.

# G

1. Ganda la muwa la jana, chungu kaona kivuno.
2. Gome la udi, si la mnuka uvundo.
3. Gonga gogo usikie mlio wake.

# H

1. Haba na haba, hujaza kibaba.
2. Haki ya mtu hailiki.
3. Hakuna marefu yasiyo na ncha.
4. Hakuna masika yasiyo na mbu.
5. Hakuna msiba usio na mwenziwe.
6. Hakuna siri ya watu wawili.
7. Hakuna ziada mbovu.
8. Hala hala mti na macho.
9. Hamadi ni iliyo kibindoni. na silaha ni iliyo mkononi.
10. Hamna hamna ndimo mliwamo.
11. Hapana marefu yasio na mwisho.
12. Haraka haraka haina baraka.
13. Haramu yako halali kwa mwenzio.
14. Hasidi hana rafiki.
15. Hasidi hasada.
16. Hasidi mbaya.
17. Hasira za mkizi furaha ya mvuvi.
18. Hasira,hasara,
19. Hatua ndefu hufupisha mwendo.
20. Hauchi hauchi,unakucha.
21. Hayawi hayawi huwa.
22. Hayawi hayawi,mara huwa.
23. Heri kenda shika kuliko kumi nenda rudi.
24. Heri kufa macho kuliko kufa moyo.
25. Heri kujikwa kidole kuliko ulimi.
26. Heri kujikwaa dole kuiiko kujikwaa ulimi.
27. Heri nitakula na nini?, kuliko nitakula nini?
28. Heri nusu shari kuliko shari kamili.
29. Heri ya mrama kuliko kuzama.
30. Hiari yashinda utumwa.
31. Hila ya kikwapa, kunuka pasipo kidonda.
32. Hogo halihogoki mpaka kwa hogo jenzie.
33. Hucheka kovu asiye kuwa na jeraha.

# I

1. ibilisi wa mtu ni mtu.
2. Iliyojaa ndiyo ipunguzwayo.
3. Imara ya jembe kaingojee shambani.

# J

1. Jambo usilolijua ni kama usiku wa giza.
2. Jembe halimtupi mtu.
3. Jifya moja haliinjiki chungu.
4. Jina jema hung'ara gizani.
5. Jino la pembe si dawa ya pengo.
6. Jitihada haiondoi kudura.
7. Jogoo la shamba haliwiki mjini.
8. Joka la mdimu hulinda walitundao.
9. Jongoo mtupe na mti wake.
10. Jungu kuu,halikosi ukoko.
11. Jununu fununu,
12. juzi hauzeeki.

# K

1. Kafiri akufaaye si Isilamu asiyekufaa.
2. Kama hujui kufa, tazama kaburi.
3. Kama wewe wasema cha nini, mwezio asema nitakipata lini,
4. Kamba hukatika pabovu.
5. Kanga hatagi ugenini.
6. Kanga hazai ugenini.
7. Kata pua uunge wajihii.
8. Kawaida ni kama sheria.
9. Kawaida ni kama sheria.
10. Kawia ufike.
11. Kazi mbaya siyo mchezo mwema.
12. Kelele za chura hazimzuii ng'ombe kunywa maji.
13. Kelele za mlango hazininyimi usingizi.
14. Kenda karibu na kumi.
15. Kesho kesho,kesho kiama.
16. Kiburi si maungwana.
17. Kibuzi na kibuzi hununua jahazi.
18. Kichango kuchangizana.
19. Kidole kimoja hakivunji chawa.
20. Kiingiacho mjini si haramu.
21. Kikulacho kinguoni mwako.
22. Kikushindacho kukila usikitie ila.
23. Kila chombo kwa wimbile.
24. Kila lenye mwanzo lina mwisho.
25. Kila mbwa hubwekea mlangoni kwao.
26. Kila mchuma janga hula na wakwao.
27. Kila mlango na ufunguo wake.
28. Kila mtoto na koja lake.
29. Kila mtu humlilia mamave.
30. Kila mtu huzikwa na kaburi lake.
31. Kila mtu na bahati yake.
32. Kila mwamba ngoma, ngozi huivuta kwake.
33. Kila ndege huruka kwa mbawa zake.
34. Kila shetani na mbuyu wake.
35. Kilema si ugonjwa.
36. Kilimia kikizama kwa jua, huzuka kwa mvua, na kikizama kwamvua, huzuka kwa jua.
37. Kilio huanza mfiwa ndipo wa mbali wakaingia.
38. Kimya kingi kina mshindo mkubwa.
39. Kinga na kinga ndipo moto uwakapo.
40. Kinga ni bora kuliko tiba.
41. Kinyozi hajinyoi.
42. Kinywa ni jumba la maneno.
43. Kipenda roho hula nyama mbichi.
44. Kipendacho moyo dawa.
45. Kipofu hasahau mkongojo wake.
46. Kipya kinyemi ingawa kidonda.
47. Kisebusebu na kiroho papo.
48. Kitanda usichokilalia hujui kunguni wake.
49. Kivuli cha fimbo hakimfichi mtu jua.
50. Kizuri chajiuza kibaya chajitembeza.
51. Konzi ya maji,haifumbatiki.
52. Kosa moja haliachi mke.
53. Kozi mwandada, kulala na njaa kupenda.
54. Kuagiza kufyekeza.
55. Kuambizana kuko kusikilizana hapana.
56. Kuchamba kwingi,kuondoka na mavi.
57. Kufa kikondoo ndiko kufa kiungwana.
58. Kufa kufaana.
59. Kufa kwa jamaa,harusi.
60. Kufa kwa mdomo,mate hutawanyika.
61. Kufanya kosa sio kosa, kosa ni kurudia kosa.
62. Kuishi kwingi ni kuona mengi.
63. Kujikwa si kuanguka, bali ni kwenda mbele.
64. Kukopa harusi, kulipa matanga.
65. Kuku havunji yai lake.
66. Kuku mgeni hakosi kamba mguuni.
67. Kula kutamu, kulima mavune.
68. Kulea mimba si kazi, kazi kulea mwana.
69. Kumcha Mungu si kilemba cheupe.
70. Kumla nguru si kazi kazi kumuosha.
71. Kumwashia taa kipofu ni kuharibu mafuta.
72. Kunako matanga kumekufa mtu.
73. Kunguru mwoga hukimbiza mbawa zake.
74. Kupanda mchongoma, kushuka ndio ngoma.
75. Kupata si werevu, na kukosa si ujinga.
76. Kupotea njia ndiyo kujua njia.
77. Kurambaramba ndio kula, kunenepa kwake Mola.
78. Kusikia si kuona.
79. Kutangulia si kufika.
80. Kutoa ni moyo si utajiri.
81. Kutoa ni moyo usambe ni utajiri.
82. Kutu kuu ni la mgeni.
83. Kuugua sio kufa.
84. Kuuliza si ujinga.
85. Kuvuja kwa pakacha nafuu ya mchukuzi.
86. Kuvunjika kwa koleo si mwisho wa uhuru.
87. Kuvunjika kwa nyundo si mwisho wa uhunzi.
88. Kwa mwoga huenda kicheko na kwa shujaa huenda hillio.
89. Kweli ilio chungu,si uongo ulio mtamu.
90. Kwenda mbio siyo kufika.
91. Kwendako hisani hakurudi nuksani.

# L

1. La kuvunda halina ubani.
2. Lake mtu halimtapishi bali humchefua.
3. Leo kwako,kesho kwa mwenzio.
4. Leo ni leo asemaye kesho ni mwongo.
5. Liandikwalo ndiyo liwalo.
6. Lila na fila hazitangamani.
7. Linalowezekana leo lisingoje kesho.
8. Lipitalo, hupishwa.
9. Lisemwalo lipo, kama halipo laja.
10. Lisilo na mkoma, hujikoma lilo.
11. Lisilokuwapo moyoni, halipo machoni.
12. Lisolokuwepo machoni na moyoni halipo.

# M

1. Maafuu hapatilizwi.
2. Macho hayana pazia.
3. Mafahali wawili hawakai zizi moja.
4. Maiti haulizwi sanda.
5. Maji hayapandi mlima.
6. Maji hufuata akondo.
7. Maji ukiyavulia nguo huna budi kuyaoga.
8. Maji usiyoyafika hujui wingi wake.
9. Maji ya kifuu, bahari ya chungu.
10. Maji yakijaa hupwa.
11. Maji yakimwagika hayazoleki.
12. Majuto ni mjukuu.
13. Mali bila daftari hutumika bila habari.
14. Mali ya bahili huliwa na wadudu.
15. Mama ni mama, hata ka'na ni rikwama.
16. Mama nipe radhi kuish.:ua watu kazi.
17. Manahodha wengi chow so huenda mrama.
18. Maneno makali hayavunji mfupa.
19. Maneno matamu hutoa nyoka pangoni.
20. Maneno matupu hayavunji mfupa
21. Maneno mengi hula matendo
22. Maneno si mkuki.
23. Mapenzi ni kikohuzi,hayawezi kufichika.
24. Masikini akipata matako hulia mbwata.
25. Masikini haokoti, akiokota huambiwa kaiba.
26. Masikini na wanawe tajiri na mali yake.
27. Maskini hana kinyongo.
28. Mavi ya zamani hayanuki.
29. Mbinu hufuata mwendo.
30. Mbio za sakafuni huishia ukingoni.
31. Mbiu ya mgambo ikilia kuna jambo.
32. Mbuzi wa masikini hazai.
33. Mchagua jembe si mkulima.
34. Mchagua nazi hupata koroma.
35. Mchagua nazi si mfuaji.
36. Mchamba kwingi mara ujitia do'e.
37. Mchawi mpe mtoto kulea.
38. Mcheka kilema hafi bila kumpata.
39. Mchele mmoja mapishi mbalimbali.
40. Mchele mmoja mapishi mengi.
41. Mchelea mwana kulia hulia yeye.
42. Mcheza hawi kiwete, ngoma yataka matao.
43. Mcheza kwao hutunzwa.
44. Mcheza kwao hutuzwa.
45. Mcheza na tope humrukia.
46. Mchezea mavi, hayaachi kumnuka.
47. Mchezea zuri, baya humfika.
48. Mchimba kisima hungia mwenyewe.
49. Mchonga mwiko hukimbiza mkono wake.
50. Mchuma janga hula na wa kwao.
51. Mchumia juani, hulia kivulini.
52. Mdharau biu,hubiuka yeye.
53. Mdharau mwiba guuu huota tende
54. Mdharau mwiba humchoma.
55. Meno ya mbwa hayaumani.
56. Mfa maji haachi kutapatapa.
57. Mfa maji hukamata maji.
58. Mficha uchi hazai.
59. Mfinyazi hulia gaeni.
60. Mfuata nyuki hakosi asali.
61. Mfukuzwa kwao hana pakwenda.
62. Mgaagaa na upwa hali wali mkavu.
63. Mganga hajigangi.
64. Mgema akisifiwa tembo hulitia maji.
65. Mgeni ni kuku mweupe.
66. Mgeni njoo mwenyeji apone.
67. Mgomba haushindwi na mkunguwe.i
68. Mgonjwa haulizwi uji.
69. Milima haikutani binadamu hukutana.
70. Miye nyumba ya udongo, sihimili vishindo,
71. Mjinga akierevuka mwerevu yupo mashakani.
72. Mjinga mpe kilemba utamuona mwendowe.
73. Mjumbe hauawi.
74. Mkaidi hafaidi mpaka siku ya Idi.
75. Mkamatwa na ngozi ndiye mwizi.
76. Mkamia maji hayanywi.
77. Mkataa la mkuu huvunjika guu.
78. Mkataa wengi ni mchawi.
79. Mkataa ya Musa hupata ya Firauni.
80. Mke ni nguo, mgomba kupalilia.
81. Mkono mmoja hauchinji ng'ombe.
82. Mkono moja haulei mwana.
83. Mkono mtupu haulambwi.
84. Mkono usioweza kuukata ubusu.
85. Mkosa kitoweo humangiria.
86. Mkuki kwa nguruwe, kwa mwanadamu uchungu.
87. Mkuki mtamu kwa nguruwe kwa binadamu uchungu.
88. Mkulima ni mmoja walaji ni wengi.
89. Mla cha mwenziwe na chake huliwa.
90. Mla cha uchungu na tamu hakosi.
91. Mla kuku wa mwenziwe miguu humwelekea.
92. Mla mbuzi hulipa ngombe.
93. Mla mla leo mla jana kala nini?
94. Mla nawe hafi nawe ila mzaliwa nawe.
95. Mlala na maiti haachi kulialia.
96. Mlenga jiwe kundini hajui limpataye.
97. Mlimbua nchi ni mwananchi.
98. Mnywa maji kwa mkono mmoja, kiu yake i pale pale.
99. Moja shika, si kumi nenda urudi.
100. Moto hauzai moto.
101. Mpanda farasi wawili hupasuka msamba.
102. Mpanda ngazi hushuka.
103. Mpanda ovyo hula ovyo.
104. Mpemba akipata gogo hanyii chini.
105. Mpemba hakimbii mvua ndogo.
106. Mpenda chongo huona kengeza.
107. Mpende akupendae asiyekupenda achana naye.
108. Mpiga ngumi ukuta huumiza mkonowe.
109. Mpofuka ukongweni, bapotewi na njia.
110. Msafiri kafiri.
111. Msafiri masikini ajapokuwa sultani.
112. Msasi haogopi mwiba.
113. Msema pweke hakosi.
114. Msemakweli hukimbiwa na rafiki zake.
115. Mshale kwenda msituni haukupotea.
116. Mshika kisu,hashiki makalini.
117. Mshika mawili moja humponyoka.
118. Mshika mbili moja humponyoka.
119. Mshindo mkuu huvuma mbali.
120. Mshoni hachagui nguo.
121. Msi bahati, habahatishi.
122. Msi mbele,hana nyuma.
123. Msishukuru mja,hamshukuru Molawe.
124. Msitukane wagema na ulevi ungalipo.
125. Msitukane wakunga na uzazi ungalipo.
126. Mstahimilivu hula mbivu.
127. Mtaka cha uvunguni sharti ainame.
128. Mtaka lake hasindwi.
129. Mtaka nyingi nasaba hupata mingi misiba.
130. Mtaka unda haneni.
131. Mtaka uzuri hudhurika.
132. Mtaka yote hukosa yote.
133. Mtaka yote kwa pupa hukosa yote.
134. Mtegemea cha nduguye hufa maskini.
135. Mtegemea nundu haachi kunona.
136. Mtego bila ya chambo, haunasi.
137. Mtembezi hula miguu yake,
138. Mteuzi haishi tamaa.
139. Mti hauendi ila kwa nyenzo.
140. Mtondoo haufi maji.
141. Mtoto akililia wembe,mpe.
142. Mtoto umleyavyo ndivyo akuavyo.
143. Mtoto wa nyoka ni nyoka.
144. Mtu hakatai mwito, hukata aitiwalo.
145. Mtu hujikuna ajipatapo.
146. Mtu huulizwa amevaani, haulizwi amekulani.
147. Mtumai cha nduguye hufa masikini.
148. Mtumikic kafiri upate mradi wako.
149. Mtupa jongoo hutupa na mti wake.
150. Muiba yai leo, kesho hua mwizi wa ng'ombe,
151. Mume wa mama ni baba,
152. Mungu hamfichi mnafiki.
153. Mungu si Athumani.
154. Muonja asali haonji mara moja.
155. Muuza sanda,mauti kwake harusi.
156. Mvua nguo,huchutama.
157. Mvumbika changa hula mbovu.
158. Mvumbika pevu hula mbivu.
159. Mvumilivu hula mbivu.
160. Mvunja nchi ni mwananchi.
161. Mvuvi ajua pweza alipo.
162. Mwacha asili ni mtumwa.
163. Mwamba na wako hukutuma umwambie.
164. Mwamini Mungu si mtovu.
165. Mwana maji wa kwale kufa maji mazoea.
166. Mwana mkua nawe ni mwenzio kama wewe.
167. Mwana simba ni simba.
168. Mwana wa kuku hafunzwi kuchakura.
169. Mwana wa mtu ni kizushi, akizuka, zuka naye.
170. Mwanzo kokochi mwisho nazi.
171. Mwanzo wa chanzo ni chane mbili.
172. Mwanzo wa ngoma ni lele.
173. Mwapiza la njehupata la ndani.
174. Mwekaji kisasihaambiwi mwerevu.
175. Mwenda bure si mkaa bure, huenda akaokota.
176. Mwenda mbio hujikwa kidole.
177. Mwenda omo na tezi marejeo ni ngamani..
178. Mwenda pole hajikwai.
179. Mwenda wazimu hapewi panga.
180. Mwenda wazimu hapoi, bali hupata nafuu.
181. Mwenye haja huenda chooni.
182. Mwenye kelele hana neno.
183. Mwenye kovu usidhani kapoa.
184. Mwenye kubebwa hujikaza.
185. Mwenye kuchinja hachelei kuchuna.
186. Mwenye kuumwa na nyoka akiona jani hushtuka.
187. Mwenye macho haambiwi tazama.
188. Mwenye mdomo hapotei.
189. Mwenye nguvu mpishe.
190. Mwenye njaa hana miiko.
191. Mwenye pupa hadiriki kula tamu.
192. Mwenye shibe hamjui mwenye njaa.
193. Mwenye shoka hakosi kuni.
194. Mwenye tumbo ni tumbole, angafunga mkaja.
195. Mwenzako akinyolewa wewe tia maji.
196. Mwibaji na watwana,mlifi ni mwungwana.
197. Mwili wa mwenzio ni kando ya mwilio.
198. Mwizi hushikwa na mwizi mwenziwe.
199. Mwomba chumvi huombea chunguche.
200. Mwosha hadhuru maiti.
201. Mwosha huoshwa.
202. Mwosha husitiri maiti.
203. Mzaha mzaha, hutumbuka usaha.
204. Mzazi haachi ujusi.
205. Mzigo usiouweza unaubebea nini?
206. Mzigo wa mwenzio ni kanda la usufi.
207. Mzika pembe ndiye mzua pembe.
208. Mzoea kutwaa, kutoa ni vita.
209. Mzoea vya kunyonga,yya kuchinja haviwezi
210. Mzungu wa kula hafundishwi mwana.

# N

1. Nahodha wengi,chombo huenda mrama.
2. Nani kama mama?
3. Natuone ndipo twambe, kusikia si kuona.
4. Nazi haishindani na jiwe.
5. Nazi mbovu harabu ya nzima.
6. Ndege mjanja hunaswa na tundu bovu.
7. Ndege mwigo hana mazoea.
8. Ndevu sio shani, hata beberu anazo.
9. Ndugu chungu,jirani mkungu.
10. Ndugu mwui afadhali kuwa naye.
11. Ndugu wakigombana,chukua jembe ukalime,wakipatanachukaa kikapu ukavune.
12. Ngoja ngoja, huumiza matumbo.
13. Ngoma ivumayo haidumu.
14. Ngoma ivumayo haikawii kupasuka.
15. Ngoma ya kitoto,haikeshi.
16. Ng'ombe avunjikapo guu hurejea zizini.
17. Ng'ombe haelemewi na nunduye.
18. Ngombe wa maskini hazai.
19. Nguo ya kuazima, haistiri matako.
20. Nia njema ni tabibu, nia mbaya huharibu.
21. Nifae na mvua nikufae na jua.
22. Nimekula asali udogoni, utamu ungali gegoni.
23. Nimekupaka wanja,wewe wanipaka pilipili,
24. Nimerejesha kikombe na kisahani chake.
25. Njia ya mwongo ni fupi.
26. Njia ya siku zote haina alama.
27. Nta si asali; nalikuwa nazo si uchunga.
28. Nyani haoni kundule, huliona la mwenziwe.
29. Nyimbo mbaya haibembelezewi mtoto.
30. Nyimbo ya kufunzwa haikeshi ngoma.
31. Nyongeza huenda kwenye chungu.
32. Nyota njema huonekana asubuhi.
33. Nyumba usiyolala ndani huijui hila yake.
34. Nyumba ya udongo haihimili vishindo.
35. Nzi kufa juu ya kidonda si haramu.

# O

1. Ondoa dari uwezeke paa.

# P

1. Pabaya pako si pema pa mwenzako.
2. Padogo pako si pakubwa pa mwenzako.
3. Painamapo ndipo painukapo.
4. Paka akiondoka,panya hutawala.
5. Paka hakubali kulala chali.
6. Paka hashibi kwa wali, matilabaye ni panya.
7. Paka wa nyumba haingwa.
8. Panapo wengi hapaharibiki neno.
9. Papo kwa papo kamba hukata jiwe.
10. Pele hupewa msi kucha.
11. Pema usijapo pema;ukipema si pema tena.
12. Penye kuku wengi usimwage mtama.
13. Penye mafundi, hapakosi wanafunzi.
14. Penye mbaya wako,hapakosi mwema wako.
15. Penye miti hakuna wajenzi.
16. Penye miti mingi hakuna wajenzi.
17. Penye nia pana njia.
18. Penye urembo ndipo penye urimbo.
19. Penye wazee haliharibiki neno.
20. Penye wengi pana mengi.
21. Penye wengi pana Mungu.
22. Pilipili usiyoila, inakuwashia nini?
23. Polepole ndio mwendo.
24. Pwagu hupata pwaguzi.

# R

1. Radhi ni bora kuliko mali.
2. Radhi za wazee,ni fimbo.

# S

1. Sahani iliyofunikwa,kilichomo kimesitirika.
2. Sahau ni dawa ya waja.
3. Samaki mkunje angali mbichi.
4. Samaki mmoja akioza, wote wameoza.
5. Sheria ni msumeno hukata huku na huko
6. Shibe mwana malevya na njaa ni mwana malegeza.
7. Shida haina hodi.
8. Shida huzaa maarifa.
9. Shika! shika! na mwenyewe uwe nyuma.
10. Shimo la ulimi mkono haufutiki.
11. Shoka lisilo mpini halichanji kuni.
12. Shukrani ya punda ni mateke.
13. Si kila king'aacho ni dhahabu.
14. Si kila mwenye makucha huwa simba.
15. Si Mungu mtupu na mkono wa mtu.
16. Sikio halilali na njaa.
17. Sikio halipiti kichwa.
18. Sikio la kufa halisikii dawa.
19. Siku njema huonekana asubuhi.
20. Siku utakayokwenda uchi, ndiyo siku utakayokutana na mkweo.
21. Siku ya kufa nyani, miti yote huteleza.
22. Siku za mwizi, arubaini.
23. Simba mwenda pole ndiye mla nyama.
24. Simbiko haisimbuki ila kwa msukosuko.
25. Sio shehe bali ni shehena.
26. Siri ya maiti aijuaye muosha.
27. Siri ya mtungi aijuaye ni kata.
28. Sitaacha kula mkate kwa kuogopa kiungulia.
29. Sitafuga ndwele na waganga tele.
30. Sitapiki nyongo harudi haramba.
31. Subira yavuta kheri.
32. Sumu mpe paka, mbuzi utamdhulumu.
33. Sumu ya neno ni neno.

# T

1. Tabia ni ngozi ya mwili.
2. Tamaa mbele, mauti nyuma.
3. Taratibu ndio mwendo.
4. Tawi kavu kuanguka si ajabu.
5. Teke la kuku halimuumizi mwanawe.
6. Tembea uone.
7. Tenda wema nenda zako usingoje shukurani.
8. Tonga si tuwi.
9. Tunda jema halikawii mtini.

# U

1. Ucheshi wa mtoto ni anga la nyumba.
2. Uchungu wa mwana, aujuaye mzazi.
3. Udongo upate ungali maji.
4. Udugu wa nazi hukutania chunguni.
5. Uji hajauonja, tayari ushamuunguza.
6. Ukenda kwa wenye chongo,fumba lako jicho.
7. Ukimpa shubiri huchukua pima.
8. Ukimuiga tembo kunya,utapasuka msamba.
9. Ukimwamsha aliyelala,utalala weye.
10. Ukinyofoa mnofu,ukumbuke kuguguna mfupa.
11. Ukiona kwako kunaungua kwa mwenzako kunateketes.
12. Ukiona moshi, chini kuna moto.
13. Ukiona neno,usiposema neno, hutapatikana na nene
14. Ukiona vyaelea,vimeundwa.
15. Ukiona zinduna,na ambari iko nyuma.
16. Ukistahi mke ndugu, huzai nae.
17. Ukitaja nyoka, shika fimbo mkononi.
18. Ukitaka kula nguruwe, chagua aliye nona.
19. Ukitaka kuruka agana na nyonga.
20. Ukitaka salama ya dunia, zuia ulimi wako.
21. Ukiujua wa mbele, ninaujua wa nyuma.
22. Ukupiga ndio ukufunzao.
23. Ukuukuu wa kamba si upya wa ukambaa.
24. Ulimi hauna mfupa.
25. Ulimi unauma kuliko meno.
26. Ulipendalo hupati,hupata ujaaliwalo.
27. Ulivyoligema,utalinywa.
28. Umeadimika kama la jogoo.
29. Umegeuka mung'unye waharibika ukubwani.
30. Umejigeuza pweza, unajipalia makaa?
31. Umekuwa bata akili kwa watoto?
32. Umekuwa nguva, huhimili kishindo?
33. Umeruka mkojo unakanyaga mavi.
34. Umoja ni nguvu na utengano ni udhaifu.
35. Unajenga kwa mwenzio na kwako kunaporomoka!
36. Unakuja juu kama moto wa kifuu.
37. Unamlaumu mwewe,kipanga yuwesha kuku.
38. Ungalijua alacho nyuki, usingalionja asali.
39. Upele humwota asiye na kucha.
40. Ushikwapo shikamana.
41. Usiache kunanua kwa kutega.
42. Usiache mbachao kwa msala upitao.
43. Usiache tawi kabla ya kushika tawi.
44. Usiandikie mate na wino ungalipo.
45. Usicheze na simba,ukamtia mkono kinywani.
46. Usijifanye kuku mweupe.
47. Usikaange mbuyu ukawaachia wenye meno.
48. Usile na kipofu ukamgusa rnkono.
49. Usimgombe mkwezi, nazi imeliwa na mwezi
50. Usimwage mtama kwenye kuku wengi.
51. Usinikumbushe kilio matangani.
52. Usinipake mafuta kwa nyuma ya chupa.
53. Usinivishe kilemba cha ukoka.
54. Usione simba kapigwa na mvua, ukadhani paka.
55. Usipoziba ufa utajenga ukuta.
56. Usisafirie nyota ya mwenzio.
57. Usisahau ubaharia kwa sababu ya unahodha.
58. Usishindane na Kari; Kari ni mja wa Mungu.
59. Usitukane wagema na ulevi ungalipo.
60. Usitukane wakunga na uzazi ungalipo.
61. Usiyavuke maji usiyoweza kuyaoga.
62. Utakosa mtoto na maji ya moto.
63. Utaula wa chuya kwa uvivu.wa kuchagua.
64. Uzuri wa mkakasi ndani kipande cha mti.

# V

1. Vita havina macho.
2. Vita si lele mama.
3. Vita vya panzi,neema ya kunguru.

# W

1. Waache waseme.
2. Waarabu wa pemba,hujuana kwa vilemba.
3. Wafadhilaka wapundaka.
4. Wagombanao ndio wapatanao.
5. Wapiganapo tembo wawili ziumiazo ni nyasi.
6. Watetea ndizi, mgomba si wao.
7. Watu wanahesabu nazi,wewe unahesabu makoroma.
8. Wazuri hawaishi.
9. Wema hauozi.
10. Wengi wape.

# Z

1. Zimwi likujualo halikuli likakwisha.
2. Zinguo la mtukufu, ni ufito